



Informação à imprensa
Junho/2018

4º Encontro Científico de Geriatria do Hospital Santa Cruz debate aspectos sobre nutrição e envelhecimento no dia 12 de junho

Aberto ao público, o evento acontecerá no auditório do Hospital, na Rua Santa Cruz, 255, Vila Mariana, das 19h às 21h

Em sua 4ª. edição, o **Encontro Científico de Geriatria do Hospital Santa Cruz (HSC)** surgiu da necessidade de multiplicar o conhecimento sobre as peculiaridades no tratamento às pessoas acima de 60 anos, além de promover ações que ampliem e intensifiquem os cuidados preventivos. **Este mês, a coordenadora do Serviço de Geriatria do HSC** e idealizadora da iniciativa, **Dra. Sumika Mori Lin**, será a palestrante do encontro, com o tema **‘Nutrição e envelhecimento: novas evidências para velhos hábitos’**.

O evento acontece mensalmente e é aberto aos profissionais de saúde do HSC e de outros hospitais, assim como para a comunidade em geral, das 19h às 21h, no auditório da Instituição, Rua Santa Cruz, 255, Vila Mariana, em São Paulo.

“Nosso objetivo é levar aos presentes as novas informações e evidências alimentares em relação ao envelhecimento. O vegetarianismo, a obesidade e a síndrome de fragilidade serão alguns dos itens abordados e debatidos durante o encontro”, afirma Dra. Sumika Mori Lin. Serão apresentados estudos científicos sobre esses e outros aspectos baseados na alimentação e de que forma velhos hábitos e conceitos influenciam, de forma direta e indireta, na saúde do idoso.

O envelhecimento da população no Brasil e em outros países deverá entrar numa curva ascendente nos próximos anos e segundo a Organização das Nações Unidas (ONU), em seu último relatório técnico, ‘Previsões sobre a população mundial’, realizado pelo Departamento de Assuntos Econômicos e Sociais, em 2050 o número de pessoas com mais de 60 anos de idade será cerca de três vezes maior do que o atual. Ainda, conforme a estimativa levantada no estudo, os idosos representarão cerca de um quinto da população mundial, cerca de 1,9 bilhões de indivíduos (do total de 9 bilhões).

Segundo a **coordenadora do Serviço de Geriatria do HSC**, essa realidade que em breve será vivenciada pelo brasileiro deverá estimular a população a fazer um planejamento para viver bem na idade mais madura e criar uma cultura de saúde e bem-estar também na maturidade. *“O brasileiro não tem o costume de planejar e se prevenir. É preciso adotar hábitos mais saudáveis, atitudes preventivas e cuidar-se desde cedo, para que se possa chegar aos 80 e 90 anos de modo em boas condições física, mental e psicológica”, acrescenta.*

Os temas abordados nos últimos três eventos também foram específicos da área: ‘Cuidados Paliativos: tratamento da dor, controle de sintomas, técnicas de conversação’, ‘Farmacoterapia: o que o idoso tem de peculiar?’ e ‘Estratégias e desafios da desospitalização e longa permanência’.



Sobre o Hospital Santa Cruz

Fundado para auxiliar os imigrantes japoneses e com o compromisso de oferecer um atendimento médico hospitalar de excelência no Brasil, foi inaugurado em 1939 e desde então esteve sempre dedicado em proporcionar uma vida melhor e mais saudável à população. Atualmente, o Hospital Santa Cruz é reconhecido pela tecnologia de ponta em tratamentos, ações de responsabilidade social e sustentabilidade, atividades de ensino e pesquisa, além do atendimento humanizado com profissionais habilitados em língua japonesa.

Realiza mais de 1 milhão de atendimentos ao ano, com atuação integrada e multidisciplinar, tendo 46 especialidades, ambulatório, pronto atendimento e dois centros cirúrgicos, um geral e outro oftalmológico, capacitados para executar operações de alta complexidade. Dispõe de 141 leitos distribuídos em apartamentos e enfermarias e conta com 10 leitos de UTI geral, 10 de UTI neurológica e 10 na unidade coronariana. Possui ainda uma unidade específica para o transplante de medula óssea com modernas instalações na área de hemodinâmica e serviços diagnósticos de análises clínicas e de imagem para realizar exames com precisão, segurança e agilidade.

Site: www.hospitalsantacruz.com.br

Facebook: <https://www.facebook.com/santacruzosp>

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/hospital-santa-cruz>

Instagram: <https://www.instagram.com/santacruzosp>

Mais informações para a imprensa

A4&Holofote Comunicação - 11 3897-4122 | 11 97152-7689

Douglas Danyi - douglasdanyi@a4eholofote.com.br

Regina Diniz – reginadiniz@a4eholofote.com.br

Priscilla Tavollassi – priscillatavollassi@a4eholofote.com.br